



LA FALAISE
Akwa

RESTAURANT LE LAURIER

- Menu -

LES ENTREES

NOS SALADES

LA SALADE « retour du marché » (Avocat, tomate, maïs doux, juliennes carottes, betteraves, choux croquants macérés dans la sauce anchoïade / œufs mollets au soja)	3 500 FCFA
L'AVOCAT (L'éventail d'avocat et sa petite salade croquante de légumes verts, tartare de thon)	3 500 FCFA
LA CAROTTE (La carotte en julienne, mesclun de salades aux crevettes, arrosé de l'huile verte citronnée)	4 500 FCFA
LA TOMATE (Tomate crue pelée, mozzarella, filet de poissons pochés, rondelles oignons, feuilles basilic à la vinaigrette à l'orange)	5 500 FCFA

NOS SOUPES

LA DETOX (MEDIP MEZON) (Le thé à la Camerounaise à base des aubergines sauvage)	3 500 FCFA
LES PETITS POISSONS ROCHERS (Soupe de petits poissons du Littoral, rouille à l'ail, galette indienne au cheddar)	5 500 FCFA

LES PLATS CHAUDS

LE NDOLE TRADITIONNEL « SAWA » (Ndolè servi avec du poisson, viande de bœuf ou crevettes Plantain, miondo ou du Riz)	8 000 FCFA
LE POULET (Le pilon et ailerons de poulet troussé rôti au four, jus naturel corsé au thym, petits pois étuvé au beurre)	8 000 FCFA
LE PORC (Les travers de porc en croute de moutarde)	9 000 FCFA
LA SOLE (Les filets de sole roulés, sauce dugglerés, banane plantain rôtie aux épices)	9 500 FCFA
LE BOUILLON QUEUE DE BOEUF (Queue de bœuf longuement cuit dans son bouillon épicé et herbe du pays)	9 500 FCFA
LE CAPITAINÉ (Le tronçon de capitaine grillé, farandole de légumes, beurre blanc aux herbes)	11 000 FCFA
LE BŒUF (La pièce de bœuf rôti au four, sauce crémeuse au bleu d'Auvergne, pommes paille)	11 500 FCFA
LA CREVETTE (Les crevettes Scampi poêlés à l'ail et piment Espelette, riz aux deux saveurs)	12 000 FCFA
L'ESCARGOT (Le sauté d'escargot saveurs ndjansan et graines de tomates)	13 000 FCFA
LA GAMBAS (La gambas Black Tiger grillé, beurre fondu à l'ail, nouilles aux légumes)	16 500 FCFA

LES DESSERTS

LES FRUITS (La salade de fruits frais, sirop léger à la menthe)	3 500 FCFA
SUGGESTION DESSERT DU JOUR (découvrez notre création gourmande du jour)	6 000 FCFA
MOELLEUX AU CHOCOLAT ET SA GLACE VANILLE (Un délice fondant au chocolat noir, couverture en pistoles d'une douceur incomparable)	7 000 FCFA

NOS COUPES DE GLACES

DOUCEUR GLACÉE (03 boules au choix)	6 500 FCFA
---	------------